



HOTEL RURAL & SPA
COTO DEL VALLE



Bienvenido/a a nuestro Spa Coto del Valle. Te invitamos a disfrutar del ambiente más apetecible de nuestro parque. Un lugar único para recuperar la armonía de la mente, cuerpo y espíritu.

Spa Coto del Valle ofrece una experiencia de sensaciones únicas a través de cuidados personalizados que responden a las necesidades de cada persona.

HORARIOS

DE DOMINGO A VIERNES: 11.00H A 20.00H

SÁBADO: 11:00H A 21:00H

Se permite la entrada de niñ@s al circuito termal en el horario de 11.00h a 12.00h de la mañana, con edades comprendidas entre 5 y 16 años. En todo momento deben ir acompañados de un adulto.

RESERVAS

Es necesaria la realización de cita previa tanto para cualquiera de nuestros tratamientos como para el circuito termal, puesto que disponemos de un aforo limitado.

Para el buen funcionamiento de nuestro spa y comodidad de nuestros clientes le rogamos que se registre en la recepción del spa 10 minutos antes de la hora de su terapia. Por favor, le requerimos máxima puntualidad.

Aconsejamos informe a su terapeuta si padece algún problema de salud o si está o cree estar embarazada, para así poder estudiar cuidadosamente su caso y asegurarnos que le ofrecemos el tratamiento y los productos adecuados.

CANCELACION DE RESERVAS

Si necesita cancelar su reserva deberá hacerlo con al menos 3 horas de antelación. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 50% del tratamiento reservado. En caso de que no acuda a la cita sin previo aviso se le penalizará con el 100% del tratamiento reservado.

En caso de retraso a su cita supone la realización del tiempo restante del tratamiento reservado.

CHEQUE REGALO

Si no sabes qué regalar confía en nosotros y regala salud y bienestar. Nuestras tarjetas regalo son ideales para cualquier ocasión: cumpleaños, aniversario, bodas, día de la madre o día del padre, etc... El bono puede incluir cualquiera de los servicios ofertados en nuestra carta de Spa, como pueden ser: circuito hidrotermal, masaje, tratamiento de belleza, etc... Podrá ser canjeado bajo cita previa con una fecha límite de un año desde su compra. Para más información contacte con la recepción de nuestro spa.

HIDROTERAPIA:

Circuito hidrotermal de 60 min	19 €
Circuito hidrotermal de 120 min.....	24 €
Jacuzzi privado con cava y bombones 30min	35 €/pareja.
Ducha Vichy con parafango o algas 30min.....	50 €
Ducha Kneip 15 min	15 €
Bono de 6 sesiones de circuito hidrotermal de 60 min	80 €
Bono de 6 sesiones de circuito hidrotermal de 120 min.....	100 €

(El bono no incluye gorro y chanclas)

Por motivos de seguridad y sanidad es obligatorio el uso de gorro y chanclas facilitados en nuestra recepción.

En nuestras instalaciones tenemos a la venta:

Bañador.....	12 €
Gorro.....	2 €
Chanclas.....	2 €

El circuito hidrotermal está compuesto por: sauna de calor seco o finlandesa, baño turco, poza de agua fría, fuente de hielo picado, flotarium, pediluvio, ducha escocesa, ducha de caracol y la piscina hidrotermal en la cual pueden encontrar cortina de agua, cuellos de cisne, camas de agua, cascada, volcán de burbujas, banco lumbar y jacuzzi acristalado con vistas a la sierra.

PARA LOS PEQUEÑOS DE LA CASA

Circuito hidrotermal

.....	16 €
-------	------

Ritual Petit Relax (60 min de circuito hidrotermal + masaje relax de 20 min con aceite de dulce chocolate).....

.....	30 €
-------	------

Ritual "Mi primer Spa" (envoltura de chocolate caliente + manicura o masaje relajante + infusión)
55 min de duración aprox .65€ la pareja compuesta por padre o madre e hij@.

LOS NIÑOS DE 5 A 16 AÑOS PODRÁN HACER USO DEL CIRCUITO HIDRATERMAL EXCLUSIVAMENTE EN EL HORARIO DE 11.00H A 12.00H.



MASAJES

Masaje básico 30min.....	30 €
Masaje integral 60 min.....	60 €
Masaje de espalda descontracturante (cataplasma de barro de la bretaña) 40min.....	40 €
Masaje de espalda con piedras volcánicas 30 min.....	40 €
Masaje facial-craneal 25 min.....	35 €
Masaje facial-craneal con mieles (jengibre, arroz, jazmín, chocolate o oro y caviar) 25min.....	37 €
Masaje anticelulítico y envoltura de algas 40min.....	45 €
Masaje en ducha Vichy 30 min	40 €
Masaje piernas cansadas con gel frío 30min.....	35 €
Masaje podal 20min	20 €
Reflexología podal 40min.	40 €
Masaje terapéutico 25min	35 €
Masaje terapéutico 50 min	56 €
Masaje deportivo 25min.....	42 €
Masaje deportivo 50min.....	65 €
Drenaje linfático manual 50min.....	54 €
Masaje tailandés (Wat Po) 90min	90 €
Si su pareja desea acompañarle, ésta disfrutará de un 10% de descuento	
Reflexología podal thai 60min.....	60 €



TRATAMIENTOS CORPORALES

Envoltura corporal + hidratación con aceites esenciales 40 min aprox.
(Algas marinas reafirmantes o anticelulítica, parafango,
oro y perlas, orquídea, aloe vera, chocolate).....40€

Peeling corporal + hidratación con aceites esenciales 30 min aprox.....35€

Renovación celular + envoltura hidratante 55 min aprox.....50€
(Peeling profundo a base de ácido glicólico)

Tratamiento corporal completo personalizado 70 min aprox.....60€
(Peeling + envoltura+ hidratación).

Algoterapia: tratamiento corporal con algas marinas
(gel exfoliante marino + envoltura de barro de algas con saco sauna
+ hidratación de algas) 70 min aprox65€

Silm & firmin: reduce volumen, combate la celulitis y la flacidez.
(Obesidad ,Celulitis, Estrías, Reafirmación, Micro circulación).
El éxito de este tratamiento quemar grasa, detoxificante y reafirmarte consiste
en la acción de estímulos frío-calor, que proporcionan una vasoconstricción
(los vasos sanguíneos se encojen y dilatan) permitiendo que lleguen a la
zona a tratar nutrientes y oxígeno para asimilar los principios activos más
innovadores y efectivos:

SESIÓN 40 EUROS por persona. (TRATAMIENTO DE CONTINUACIÓN PARA
CASA 48 EUROS)

PROMOCIÓN: 5 SESIONES + TRATAMIENTO PARA CASA 190 EUROS



RITUALES ESTRELLA

Todos nuestros tratamientos corporales son trabajados
con COSMÉTICA BIOLÓGICA

GOLD THERAPY

Máximo glamour y sofisticación en una terapia revitalizante a base de oro marino, caviar, perlas y champaña. Envuelve la piel en un sutil velo dorado nutritivo que enriquece, suaviza e ilumina la piel.

Espectacular programa anti-edad, un privilegio para los cinco sentidos, una invitación a un viaje multisensorial.

La piel se cubrirá de bellos reflejos nacarados a través de un delicioso tratamiento y una experiencia única.

Bienvenida: pulverizamos su cuerpo con agua de mar.

Relajación: hidrataremos su piel con loción corporal de oro

Exfoliación con concentrado de extracto de caviar, champaña y sales marinas.

Masaje corporal con aceite scintillante de oro (tres aceites naturales, jojoba, albaricoque y almendra dulce enriquecidos con pepita de oro).

Envoltura de perlas, champaña y extracto de caviar.

Masaje facial-craneal: mientras están envueltos le obsequiamos con un sutil masaje facial craneal con miel de caviar y Argán.

Hidratación con leche corporal de oro, para un acabado sedoso y glamoroso.

Final: pulverizamos con polvo rico en aminoácidos, proteínas y minerales. El resultado final es una piel suave, fina y elástica.

105min.aprox..... 110€ por persona.

Si su pareja desea acompañarle, esta disfrutará de un 10% de descuento.



CEREMONIA BALINESIA

Ritual perfumado con el aroma de la flor de Plumería o flor de los Dioses. La fragancia de esta flor transporta a un universo natural indescriptible, mientras sus propiedades suavizantes y refrescantes cuidan y embellecen la piel.

Tratamiento antiestrés, drenante y depurativo que previene el envejecimiento prematuro.

Bienvenida: pulverizamos su cuerpo con agua de mar.

Relajación: hidrataremos su piel con loción hidratante flor de plumería.

Exfoliación con concentrado de flor de plumería y extractos de sales marinas.

Envoltura: de flor de plumería.

Masaje facial-craneal: mientras están envueltos le obsequiaremos con un sutil masaje facial-craneal con miel de arroz y aroma de jazmín.

Masaje corporal: con aceite de la flor de plumería.

100min aprox..... 90€ por persona.

Si su pareja desea acompañarle, esta disfrutara de un 10% de descuento.



IMPRESIONES DE AMAZONIA

Tratamiento adelgazante y reafirmante con café y algas marinas. Trabajamos los orígenes de la silueta, es un programa de adelgazamiento global para moldear la silueta, que equilibra los procesos de acumulación y eliminación de grasas, depurando, oxigenando y activando el sistema linfático, eliminando y evitando la piel de naranja.

Bienvenida: pulverizamos el cuerpo con agua de mar para dar la bienvenida en nuestro viaje a Amazonía. (Body fresh marine firming)

Relajación: con aceite de Amazonía.

Exfoliación con concentrado de café con extractos de sales marinas.

Masaje anticelulítico: con aceite de amazonía (concentrado de café y chocolate).

Envoltura: concentrado de café, algas y extractos de naranja.

Masaje facial-craneal: mientras están envueltos le obsequiaremos un sutil masaje facial-craneal con miel de chocolate.

Hidratación corporal: con oligo-mer, crema reafirmante y remineralizante para un acabado de la piel sedoso.

100min aprox..... 90€ por persona.

Si su pareja desea acompañarle, esta disfrutara de un 10% de descuento.



EXPERIENCIA ÁRTICA

Glaciares, montañas alpinas, elevaciones, valles profundos, fiordos, cuevas y miles de islas....

Una vez más, la naturaleza se pone al servicio de la ciencia estética. Tal es el caso del arándano rojo Americano o Cranberry, tratamiento antiedad-tonificante. El arándano rojo es conocido como la "súper fruta" por sus acciones antibióticas, antioxidantes y antiinflamatorias.

Reestructura la dermis y reactiva la síntesis de colágeno, interrumpe el proceso de envejecimiento prematuro. Aporta la energía necesaria a las células para reforzar las propiedades de la dermis.

Sumérgete en un baño ártico con néctar de Cranberry.

Bienvenida: pulverizamos el cuerpo con loción corporal marina para darle la bienvenida en nuestro viaje ártico.

Relajación: hidrataremos su piel con aceite de cramberry (arándano rojo).

Exfoliación con extracto de cramberry y sales marinas.

Envoltura de cramberry

Masaje facial- craneal: Mientras están envueltos le obsequiaremos con un masaje facial-craneal con aceite de cramberry rico en omega 3&6 (omega therapy).

Masaje corporal con aceite de cramberry.

Final: pulverización con agua de mar.

100min aprox..... 90€ por persona.

Si su pareja desea acompañarle, esta disfrutara de un 10% de descuento.



RITUAL DE INDONESIA

Sueño de Indonesia, fusión de selectas especias, cardamomo, jengibre, mirra, sándalo.

Tratamiento sensorial, neurorelajante y energizante.

Las virtudes milenarias del jengibre, despeja la mente y libera el cuerpo. Ayuda a recobrar la memoria. Es drenante (favorece la eliminación de líquidos) y activador de procesos metabólicos (mejora la circulación linfática y venosa).

Bienvenida: pulverizamos su cuerpo con loción corporal marina para darle la bienvenida a nuestro viaje a la exótica Indonesia.

Relajación: hidrataremos su piel con aceite de jengibre y nuez moscada.

Exfoliación: con concentrado de polvo de arroz, albaricoque, sal marina, cúrcuma, jengibre, semilla de uva y manteca de coco.

Envoltura de jengibre y anís.

Masaje facial-craneal: mientras están envueltos les obsequiaremos con un masaje facial-craneal con miel de jengibre,

Masaje corporal con aceite de jengibre o crema reafirmante y remineralizante.

100min aprox..... 90€ por persona.

Si su pareja desea acompañarle esta disfrutara de un 10% de descuento.



SILHOUETTE CAPSAICINA (PIMIENTA ROJA)

Tratamiento adelgazante plus, quema grasa, anti-inflamatoria, analgésica y anti-oxidante:

- Favorece la restauración de Vit B6.
- Estimula la combustión de grasas y calorías.
- Mejora la circulación sanguínea y la eliminación de toxinas.
- Contribuye la fortificación del tejido conectivo.
- Tiene efecto anti dolor.

Capsaicina: tiene un efecto inhibitorio significativo contra la acumulación de grasa. Disminuye los lípidos corporales, inhibiendo (impidiendo) la proliferación de células grasas inmaduras o pre-adipocitos, estimulando su muerte celular programada (apoptosis).

Bienvenida: pulverizamos su cuerpo con agua de mar para purificar y eliminar toxinas.

Relajación: modelaje de bienvenida y relajación con aceite caliente de pepita de uva y algas marinas. Preparamos la piel para la exfoliación.

Exfoliación: scrub con AHAS, VICT C Y sales marinas.

Masaje de drenaje y anti-celulítico con aceite de pimienta roja (capsaicina).

Envoltura con gel de pimienta roja en zonas grasas con acumulación celulítica.

Finalizamos: crema de pimienta roja (capsaicina) en las zonas grasas y acumulo de celulitis.

105 min. 90€ por persona.

Si su pareja desea acompañarle, esta disfrutara de un 10% de descuento.



TRATAMIENTOS FACIALES

Todos nuestros tratamientos faciales son trabajados con COSMÉTICA BIOLÓGICA

Higiene Express (peeling + mascarilla+ hidratación) 35min aprox.....30€

Limpieza de cutis + Tratamiento personalizado
(peeling + elixir personalizado + mascarilla + hidratación) 90min aprox60€

Diagnóstico + Tratamiento personalizado
(peeling + elixir personalizado + mascarilla + hidratación) 60 min. aprox ...50€
(Oxigenante, reafirmante, multi-vitamínico, pieles sensibles, acnéicas, revitalizante, anti edad para hombres...)

Ritual luz de Asia : Tratamiento aclarante rejuvenecedor a base de oro, bambú, té verde y orquídea 60 min55€

Renovación celular: consiste en un peeling profundo a base de ácido glicólico 60 min. aprox35€

Velo dérmico personalizado: velo de sueros activos biológicos.
Volverá a sentir la frescura, suavidad, y sobre todo la tonicidad y turgencia de una piel saludable.
(colágeno, reafirmante, oxigenante, vitamínico, etc...) 35min aprox.....30€

El poder de los colores: Tratamiento personalizado + Máscara LED
(peeling + elixir personalizado + mascarilla + hidratación)
La Máscara LED tiene innumerables ventajas en terapias anti-edad por su capacidad como inductor de la regeneración celular y acelerador de la cicatrización así como de la mejoría en los procesos dolorosos e inflamatorios de la piel.
60 min aprox55€



RITUALES COTO DEL VALLE

RITUAL VITALITY

90 min. de Circuito hidrotermal + Ducha kneip 10' + Masaje de espalda 20' + Té. Este ritual es un pasaporte a la salud, elimina la tensión y recarga el cuerpo de energía.

.....53€ por persona 96€ la pareja.

LLUVIA DE TÉ VERDE

90 min. de Circuito hidrotermal + Ducha kneip 10' + Masaje de piernas cansadas con té verde 20' + Té. Tratamiento ideal para recuperar las piernas de nuestras preciosas rutas de senderismo.

.....53€ por persona 96€ la pareja.

RITUAL DE ORIENTE MEDIO

90 min. de Circuito hidrotermal + Masaje integral con aceite de Argán 55' + Té. Te haremos soñar con este tratamiento inspirado en los secretos de belleza de Oriente Medio, donde el aceite de Argán es conocido como el oro del desierto.

..... 73€ por persona 136€ la pareja.

NUBE DE KARITÉ

60 min de circuito hidrotermal + masaje integral de 40min con manteca de Karité + te. Sumerge tu cuerpo en un tratamiento hidratante y nutritivo gracias a las propiedades de la manteca de karité, la cual actúa evitando la deshidratación y protegiendo de las agresiones externas como el sol, viento y cambios de temperatura.

..... 58€ por persona 106€ la pareja

RITUAL FUTURA MAMÁ

15 min. de Flotarium + Masaje circulatorio 30' + Infusión. Masaje con movimientos suaves en piernas que regulan la circulación y el flujo linfático. Además de aliviar las tensiones musculares, aumentar la tonicidad del cuello uterino con los beneficios del flotarium.

..... 38€ persona.

DELICIAS

90 min de circuito hidrotermal+ envoltura de chocolate + hidratación de cacao + Té y bombones. Hidrata la piel, y al generar endorfinas nos aporta serenidad, bienestar, buen humor...

50min.aprox53€ por persona 86€ la pareja.

LUJO DE DIOS

90 min. de Circuito hidrotermal+Envoltura de vino + Hidratación de vino+Té. Envuélvete en un poderoso antioxidante natural y renovador celular. Reafirma la piel y le confiere un tacto sedoso.

50min aprox53€ por persona 96€ la pareja.

PETIT LÁMORÉ

30 min de Jacuzzi privado con cava y bombones + 30´ Masaje básico o envoltura de cacao + Té. Disfrutar de una sesión privada encerrados en una burbuja de bien estar en la que haremos vibrar vuestros sentidos.

.....86€ la pareja.

SIEMPRE NOS QUEDARA PARIS

60 min de circuito hidrotermal + 30 min de jacuzzi privado con cava y bombones + Té. Ideal para parejas que quieran pasar un momento romántico y a la vez disfrutar de todos los beneficios que nos aporta el agua

.....56€ la pareja.

DEPILACIÓN

Labio superior.....	3€
Mentón.....	3€
Cejas.....	5€
Medias piernas mujer	7€
Medias piernas hombre	9€
Piernas enteras mujer	14€
Piernas enteras hombre.....	16€
Brazos	6€
Axilas.....	4€
Ingles	4€
Ingles brasileñas	6€
Ingles completas	10€
Pecho	10€
Espalda.....	10€
Hombros.....	5€



PIES Y MANOS

Manicura Spa 70min aprox25€
(Arreglo de uñas + Peeling + evoltura + masaje + esmaltado tradicional).

Manicura spa + Esmaltado semipermanente 90 min aprox 5€

Pedicura Spa 90min aprox35€
(Arreglo de uñas + peeling + envoltura + masaje + esmaltado tradicional)

Pedicura spa + esmaltado semipermanente 100 min aprox.....45€

Arreglo de uñas manos o pies + esmaltado tradicional 30min aprox 15€

Arreglo de uñas + Esmaltado semipermanente
manos o pies 40min aprox.....20€

Ofertas esmaltados:

Arreglo de uñas y esmaltado tradicional manos y pies 50min aprox25€

Arreglo de uñas y esmaltado semipermanente manos y pies 90min aprox 35€

Manicura y pedicura Spa con esmaltado tradicional 120min aprox50€

Manicura y pedicura Spa con esmaltado semipermanente 1.....70€

Quitar esmalte semipermanente 15min aprox 7€

Tratamiento parafina mano o pies.....15€

Tratamiento parafina mano y pies25€



*Nuestro Spa orientado al oriente,
con el reflejo de occidente,
lo hace distinto a los demás.*

Manuel Díaz



HOTEL RURAL & SPA
COTO DEL VALLE

Ctra. del Tranco (A-319), km. 34 300

Telf.: **953 12 40 67**

spa@cotodelvalle.com
www.balneariocazorla.com